

Stor & lille holdsal FysioDanmark Holstebro 2018

	Mandag			Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag
7.30										
8.00	Vederlagsfri hold									
8.30	Lone									
9.00	Stadig GLA:D					Intro pilates		Ryg hold		
9.30	Mogens					Lone		Dorte		
10.00	GLA:D					Bassin 3	GLA:D	Efterfødsel hold		
	Mogens					Badeland				Anne
10.30				Vederlagsfri test		Bassin 4				Ostoporose 3
						Badeland				Stole hold
						Anne				Lise
11.00				Balance hold	Apopleksi hold	Vederlagsfri test		Grundtræning/Fysio		
11.30	Grundtræning									Dorte
	Kirsten							Kirsten		
12.00										Vederlagsfri hold
12.30	Osteoporose hold 1							Brian		Gravid pilates
13.00	Lise							Lise		
13.30	Neuro hold							Osteoporose hold 2		Lone
14.00	Brian							Lise		
14.30	GLA:D			Neuro gulv hold		Neuro hold		GLA:D		
	Lise			Brian		Brian				
15.00				Parkinson hold		Bassin 5	Fysio			Lukket
				Brian		Thorshøj				
						Gitte				
15.30						Bassin 6				
						Thorshøj				
						Gitte				
16.00	Intro Pilates	Pilates	Bassin TH 1	Pilates		Bassin 7 Thorshøj		Bassin 9	Pilates	Lukket
			Rickie			Bodil	Gitte H.	Gitte		
16.30			BassinT H 2			Bassin 8 Thorshøj		Bassin 10		
						Gitte		Badeland		
								Lise		
17.00	Pilates			Pilates				Pilates		
17.30	Bodil			Gitte H.				Rickie		
18.00										
18.30	Lukket			Lukket		Lukket		TRX		
19.00								Lise		