

Holdsal FysioDanmark Holstebro 2020

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.00				Artrose fortsætter	
8.30				Mogens	
9.00		Parkinson		Ryghold	
9.30		Bodil/Dorte		Dorte	
10.00	GLA:D		GLA:D	Efterfødsel	
10.30	Mogens		Mogens	Anne	Osteoporose Stolehold
11.00			VF Test	Grundtræning + Fysioflow	Henriette
11.30		Balance		Kirsten	Parkinson hold 2
12.00		Dorte			Bodil/Dorte
12.30	Osteoporose	VF Test			
13.00	Henriette				
13.30			Pilates		
14.00			Lone		
14.30	GLA:D Mogens	Pigehold Julie	GLA:D Mogens		
15.00					
15.30			Børnehold		
16.00	Pilates Bodil	Bassin Henriette	Pilates Henriette	Julie	Effekt og pilates
16.30		Bassin		Lukket	Lise

		Henriette			
17.00	Pilates Bodil	Bassin Henriette	Pilates Henriette		Lukket
17.30					
18.00	Lukket				TRX
18.30					Henriette