

Holdsal FysioDanmark Holstebro 2019

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.00	Lukket	Lukket	Lukket	Artrose fortsætter	Lukket
8.30				Mogens	
9.00		Parkinson		Ryghold	
9.30		Bodil/Dorte		Dorte	
10.00	GLA:D Mogens	Lukket	GLA:D Mogens	Bassin Anne Bassin Anne	Efterfødsel Anne
10.30					Osteoporose Stolehold
11.00	Grundtræning + Fysioflow Kirsten		VF Test	Grundtræning + Fysioflow Kirsten	Lise
11.30	Lukket	Balance		Lukket	Parkinson hold 2
12.00		Dorte			Bodil/Dorte
12.30	Osteoporose	VF Test			Lukket
13.00	Lise				
13.30	Lukket		Lukket		
14.00		Lukket			
14.30	GLA:D			GLA:D	
15.00	Lise		Bassin Julie	Lise	
15.30	Lukket		Bassin Julie	Lukket	
16.00	Pilates Bodil	Bassin Henriette	Pilates Henriette	Bassin Julie	Effekt og pilates Lise
16.30		Bassin Henriette		Bassin Lone	Bassin Lone
17.00	Pilates Bodil	Pilates Henriette	Bassin børn Lukket	Lukket	
17.30					
18.00	Lukket			TRX	
18.30				Henriette	

