

GOLF VINTERTRÆNING

Er du golfspiller og ønsker du at forbedre dit golfspil og gøre din krop klar til den nye sæson? Så deltag på vores nye vinter golf hold.

Fysio Sønderland tilbyder målrettet funktionel golftræning hvor styrke, stabilitet og bevægelighed er i fokus.

Træningen foregår på hold med individuel tilpassede øvelser efter dit niveau og din fysik.

Du får råd og vejledning i forhold til optimering af dit golfsving, af fysioterapeuter med mange års erfaring indenfor motions og elite golf.

Formålet med træningen er at forbedre dit golfhandicap og mindske risikoen for skader i den kommende sæson.

Træningen varetages af fysioterapeuterne Lasse Rask Amby og Kirsten Maarbjerg.

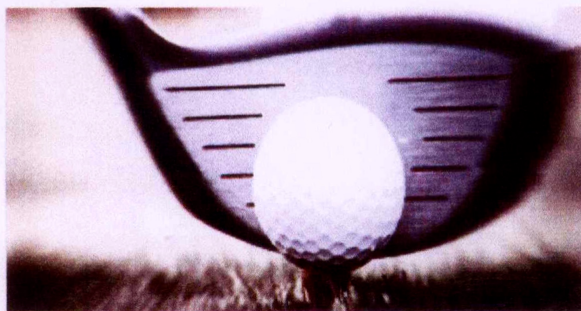


Hvor:

- Træningssalen hos Fysio Sønderland Holstebro

Hvornår:

- Opstart onsdag d. 28 januar 2015
- Træning hver onsdag fra 16.00 – 17.00



Pris for 10 x golf træning:

Med lægehenviisning 549,20 kr.

Uden lægehenviisning 700,00 kr.

Der ydes tilskud fra sygeforsikringen Danmark

Tilmelding i receptionen

rcp@fysio7500.dk

Tlf. 97 42 79 99



Lotte Dahlgaard, Klaus Carstensen & Morten Vanggaard

Fysio Sønderland · Sønderlandsgade 9 · 7500 Holstebro · Tlf. 97 42 79 99 · rcp@fysio7500.dk · www.fysio7500.dk